

언어 병리학

로열 노스 쇼어 및 라이드 병원(Royal North Shore and Ryde Hospitals)

방사선요법/화학요법 후 해야 할 일

언어 병리학자는 삼킴 및 의사 소통 진단 및 치료를 제공합니다. 방사선요법, 화학요법 및 두경부 수술 등으로 인해 삼킴과 의사 소통이 어려워질 수 있습니다.

삼킴과 의사 소통의 어려움은 귀하의 암치료가 끝나고 수 개월 또는 수 년 이후에 발생할 수도 있습니다. 귀하의 치료가 끝나고 후 삼킴 또는 의사 소통이 어려워졌다면, 가능한 빨리 저희 부서에 연락하시어 언어 병리학팀과 상담하시기 바랍니다.

치료가 끝난 후 해야 할 일

- 다시 평소 식습관대로 먹고 마실 수 있도록 하는 것을 목표로 합니다
- 흡인의 징후(음식이나 음료가 기도로 ‘잘못’ 들어가 내려감)를 살핍니다. 예: 기침/ 기도폐색, 거슬리게 젖은 음성, 먹거나 마시는 중 호흡 곤란 또는 원인을 알 수 없는 발열/홍부 감염
- 치료 중 배운 삼킴/목소리/언어 훈련을 꾸준히 합니다
- 마른 비스킷, 빵, 견과류, 뮤즐리 등과 같은 간식을 먹도록 합니다. 이러한 음식들은 삼키기가 어려우며 삼키기 위해 필요한 근육을 더 강하게 만들어 줄 수 있습니다
- 식사 중 물을 조금씩 계속 마십니다
- 마른 음식에는 소스/그레이비 등을 따로 추가합니다
- 귀하의 체중을 지속적으로 기록합니다. 계속해서 체중이 감소한다면 귀하의 영양사와 상의하시기 바랍니다

언어 병리학자 상담을 해야 할 시점

- 삼키는 것에 어려움을 느낄 때
- 일부러 노력하지 않았음에도 체중이 감소할 때
- 두경부암 그리고/또는 치료 부작용으로 인해 또박또박 말하는 것이 어렵거나 목소리의 음색에 변화가 있을 때

연락 방법

- 암센터에서 일하는 언어 병리학자와 상의합니다. 이 분들은 이미 귀하가 알고 계실 수도 있습니다.
- 귀하의 암 전문의/외과의 또는 간호사와 상의하십시오
- 다음 이메일 주소를 이용해 언어 병리학팀 (Speech Pathology Department)에 이메일을 보냅니다:
NSLHD-RNS-SpeechPathology@health.nsw.gov.au
- 언어 병리학 팀에 전화합니다 (전화번호: 02 9463 1622)