

皇家北岸醫院 (Royal North Shore Hospital) 及萊德醫院 (Ryde Hospital) 語言病理學部 (Speech Pathology)

放射治療/化療後要做些甚麼

語言病理學家會提供吞嚥和溝通交流方面的評估和治療。放療、化療和頭頸手術會使吞嚥和溝通交流變得困難。

吞嚥和溝通交流困難可能會在您完成癌症治療後數月或數年發生。如果您在治療結束後吞嚥或溝通交流變得困難，請聯絡我們，讓我們的語言病理學團隊盡快診治。

完成治療後要做些甚麼

- 訂下目標恢復正常飲食
- 留意誤吸 (食物和飲料“走錯路”進入氣道) 跡象，例如咳嗽/噎到、聲音感覺濕潤/帶咕嚕聲、吃喝時呼吸困難或不明原因的發燒/胸部感染。
- 繼續進行您在治療期間進行的吞嚥/發聲/說話練習。
- 嘗試吃乾餅乾、麵包、堅果、穀麥片等小點。這些食物較難吞嚥，可以幫助您的吞嚥肌肉變得更強壯。
- 吃飯時經常小口喝水。
- 乾的食物可添加額外的醬汁/肉汁。
- 記錄您的體重。如果您的體重持續下降，請諮詢您的營養師。

何時需要看語言病理學家

- 如果您吞嚥困難。
- 如果您沒有減肥卻體重下降。
- 如果您因頭頸癌和/或治療副作用而說話不清晰，或者聲音改變。

怎樣聯絡

- 與在癌症中心工作的語言病理學家商議。您可能已經認識他們。
- 與您的腫瘤科醫生/外科醫生或護士商議。
- 給語言病理學部發電子郵件：
NSLHD-RNS-SpeechPathology@health.nsw.gov.au
- 致電02 9463 1622語言病理學部