

섬망을 가진 사람에 대한 간호를 어떻게 도울 수 있습니까?

섬망이 있는 사람은 친숙한 사람을 만나면 안정을 찾습니다. 가능한 자주 방문하고 간호에 도움이 되도록 하십시오.

다른 가족 구성원들 혹은 친구들에게도 도움을 제공하도록 부탁드립니다.

- 섬망이 있는 사람에게 이야기할 때는 천천히 분명한 목소리로 이야기합니다. 화자와 청자의 이름을 사용하여 신원을 밝힙니다.
- 섬망이 있는 사람이 적절한 식품과 음료를 섭취하도록 권장하고 지원합니다.
- 하루 중 어느 때인지 파악하도록 도와주면 혼란을 줄일 수 있습니다. 이들에게 장소와 요일 및 시간을 알려 줍니다.
- 시각 혹은 청각 장애가 이들의 혼란을 가중할 수 있습니다. 섬망이 있는 사람이 평상시에 안경이나 보청기를 사용하는 경우, 안경이나 보청기를 끼워 줍니다.
- 섬망이 있는 사람이 흥분하거나 공격적이 되면 이들을 제지하려 하지 않습니다. 이들이 주위를 걷고 싶어하면 그렇게 하도록 합니다. 하지만 이들이 낙상으로부터 안전한지, 주변에 위험물이 없는지를 확인합니다.
- 사진, 드레싱 가운, 라디오 혹은 좋아하는 음악이 들어 있는 CD/테이프 플레이어와 같은 추억거리를 가져와서 섬망이 있는 사람에게 가정을 상기시킵니다.
- 섬망이 있는 사람을 안정시키고 상황에 적응할 수 있도록 도울 수 있는 특별한 개인적 정보가 있으면 의료진에게 알립니다. 그러한 정보는 가족이나 친구의 이름, 취미, 주요 사건 등이 될 수 있습니다.

섬망에 대한 우려사항이나 문의사항이 있으면 지역 의사에게 상담하시거나 병원 의료진에게 문의하십시오.

연락처

Carers Resource Centres

간호인 자원 센터
Ph: 1800 242 636

Aged Care Information Line

노인간호 정보라인
Ph: 1800 500 853

National Dementia Helpline

국립 치매 안내전화
Ph: 1800 100 500

Carers Australia

호주 간병인 협회
www.carersaustralia.com.au

Alzheimer's Australia

알츠하이머 호주
www.alzheimers.org.au



노던 NSW 지역 보건청 (Northern NSW Local Health District)과 캔버라의 보건 및 노인부(Department of Health and Aging) 산하, 섬망 케어 진료 (Delirium Care Pathways)의 허가 하에 인용됨. 2010년.

이 브로셔는 혼란 상태의 입원 노인 간호 연구 (CHOPS)의 일환이며 임상 혁신부 (Agency for Clinical Innovation) 및 임상적 우수 위원회 (Clinical Excellence Commission) 그리고 GP NSW의 공동 연구로 제작되었으며 보훈처 (Department of Veterans Affairs)의 재정지원을 받았습니다.

섬망 Delirium

섬망은 정신적 기능의 변화로 특징 지어지는 질환으로서 흔히 발생하며, 특히 노인에게 더 자주 발생합니다.

섬망이 발생하는 사람은 혼란스러워 하며, 매우 흥분되거나 말이 없어지고 졸리게 될 수 있습니다.

섬망은 항상 갑작스럽게 시작됩니다. 대개 며칠 동안만 지속되지만, 더 오래 지속될 수도 있습니다.

섬망은 심각한 질환이 될 수도 있습니다.

이 브로셔는 섬망(Delirium)을 겪은 적이 있는 이들과 그 가족/간병인들을 위해 제공되는 정보입니다.

■ 섬망이 진전될 위험이 있는 사람은 누구인가요?

아래에 해당되는 사람입니다.

- 매우 아픈
- 치매가 있음
- 70세 이상임
- 우울증으로 고생함
- 시력이 나쁨
- 여러 가지 약을 복용하고 있음
- 수술을 받고 있음 (예: 심장 혹은 골반 수술)

■ 섬망의 증세는 어떠한가요?

섬망을 가진 사람에게 나타날 수 있는 증상:

- 혼란스러워 하고 건망증이 심해짐
- 주의력이 산만해짐
- 평소와는 다른 사람이 됨
- 매우 흥분하거나, 말이 없이 움츠러 들거나, 졸림
- 시간과 장소를 잘 인지하지 못함
- 수면 습관이 변함. 예: 밤에 깨어 있고 낮에 졸림
- 두려움, 혼란, 짜증, 화 혹은 슬픔 등의 감정을 겪음
- 헛것을 봄. 그러나 본인에게는 매우 실제적으로 보임
- 대소변을 가리지 못함

■ 섬망은 자주 일어나는 현상인가요?

병원에 입원하는 노인의 5분의 1, 그리고 노인 간호 시설 입주자 중 절반에 달하는 분들이 어느 간호 단계에서 섬망을 경험합니다.

■ 섬망의 원인은 무엇인가요?

노인에게 발생하는 섬망의 원인 중 흔한 예는 다음과 같습니다.

- 감염 (남성 혹은 여성의 요로 감염 포함)
- 다발적인 신체 질환
- 변비
- 탈수증/영양실조
- 심한 통증
- ‘처방전 없이 구매할 수 있는’ 약품을 포함한 약물 복용
- 과도한 음주
- 음주나 약물 복용 중단, 특히 수면제

■ 섬망은 어떻게 시작되나요?

증세는 매우 빨리 발생하는데, 대개 몇 시간이나 수 일에 걸쳐 발생합니다. 행동 양상은 하루 동안에도 변할 수 있습니다.

섬망은 가끔 치매나 우울증으로 오인될 수 있으므로 정신 상태에 갑작스런 변화가 있을 경우 그 사람의 가족/친구들이 의료진/간호사에게 통보하는 것이 중요합니다.

■ 섬망은 얼마나 지속되나요?

섬망은 대개 며칠 동안 지속되지만, 몇 주 혹은 몇 달까지 지속되기도 합니다. 섬망이 빨리 없어지지 않을 경우 낙상, 욕창, 입원 기간 연장 등 심각한 합병증을 유발할 수 있으며 심지어 사망도 초래될 수 있습니다.

■ 섬망은 재발하나요?

섬망을 경험한 사람은 다시 겪을 위험이 높습니다.

■ 섬망은 어떻게 치료합니까?

섬망은 일반적으로 잠정적 신체 질환과 연관됩니다. 하지만 항상 원인을 밝혀낼 수 있는 것은 아닙니다. 의료진이 섬망의 잠정적 원인을 찾고 치료하기 위해 철저한 의료 평가를 실시할 것입니다.

치료에는 합병증 위험을 줄이고 증세를 완화하는 것도 포함됩니다.

가족과 간병인의 역할

- 가족 구성원/간병인들은 섬망을 가진 사람을 담당하는 의료진에게 중요한 정보를 제공할 수 있습니다.
- 정신적 혹은 신체적 상태에 갑작스런 변화를 발견하면 의료진에게 이를 알리는 것이 중요합니다.