

## 高高低低：探討高密度生活環境對北悉尼地區居民身心安康的影響的公民科學項目。

感謝您關注我們的研究項目，謹此誠邀您參與由新南威爾士州衛生部轄下北悉尼地方衛生區與麥覺理大學（Macquarie University）及悉尼大學（University of Sydney）合作開展的一項公民科學研究。

您決定是否參與之前，瞭解這項研究的目的以及內容是很重要的。因此請您仔細閱讀以下信息，如有需要，也可與其他人討論。

### 這項研究的目的是甚麼？

這項研究的目的是更深入瞭解像您一樣居住在北悉尼地區中密度及高密度社區的居民的生活體驗。中密度和高密度住宅包括半獨立式住宅、聯排住宅、聯排別墅和單層別墅，以及公寓大樓。簡而言之，我們希望知道您喜歡現在居住的地方的哪些方面，以及您認為有哪些方面可以改善。

### 這項研究將涉及些甚麼？

這個研究項目將在每個研究地點展開為期兩週的研究。我們要求您在如常生活時，向我們發送圖片短信，展示您所居住的地方的任何特點，並簡要描述這些特點對您的身心安康所產生的好影響和壞影響。發送信息的數量沒有限制，因此您提供的內容越多越好。

請確保您發出的圖片和文字不會標識個人或住宅，讓所有人和住宅都保持匿名。同時也請確保圖像和文字不包含非法或限制級內容，否則將會從研究中刪除，並根據電子安全專員規則呈交電子安全專員（eSafety Commissioner）。

### 例如有些甚麼特點是希望您瞭解的？

例子包括您所居住的住宅或建築物的特色、公共交通、遊樂場、開放空間、滿足日常生活需求的設施、您所在社區的外觀和感覺，以及那些讓您感到您融入了社區的事物。但我們渴望知道對您來說甚麼才是重要的，所以這些例子只是一個幫助您思考的指引。

### 為甚麼我被邀請參與這項研究？

我們邀請您參與這項研究，因為我們確認您的居所是中密度或高密度住宅，並且位於我們在北悉尼地區的其中一個指定研究地點。

### 我如何報名參與？

您應該已經收到邀請您參與研究的短信，您只需回覆“是”，然後按照提示開始。回答“是”即表示您同意參與本研究。請注意：您必須年滿 18 歲才可參與。

如果您尚未收到短信但希望參與，請發電郵與我們聯絡：[NSLHD-HBE@health.nsw.gov.au](mailto:NSLHD-HBE@health.nsw.gov.au)。然後我們會確定您是否適合參與。

### 如果我不想參與這項研究或加入後想退出該怎麼辦？

參與本研究純屬自願，加入與否由您決定。不回應實際上就是“選擇退出”參與本研究。

如果您最初決定參與但在研究開始後希望退出，可以隨時發送電子郵件至 [NSLHD-HBE@health.nsw.gov.au](mailto:NSLHD-HBE@health.nsw.gov.au) 表明意向，無需提供理由。如果您選擇退出研究，任何能識別個人的信息都會從我們的數據庫中刪除，但從研究結果中獲得的您的（非個人）數據可能無法退還或刪除，因為這些數據應已刪除能識別您的身份的資料。

### **參與這項研究需要我付出任何費用嗎？我會得到報酬嗎？**

您不會因參與本研究而獲得報酬，研究人員也不會向您收取參與費用。您需要負責支付您使用手機發送短信/彩信（以及任何相關的數據使用）而產生的任何費用，多寡將視您的手機收費計劃而定。

為感謝參與這項研究的居民，所有貢獻內容的居民都會獲邀參加抽獎活動，贏取一張價值 200 元的禮品卡。抽獎活動送出的禮品卡共十五張，將在研究結束後進行，獲獎名單將在本網站上公佈。

### **我會從這項研究中受益嗎？**

這項研究旨在加深對中密度及高密度生活環境的瞭解，以便將來規劃這些住宅類型及其週邊社區時能帶來更健康的居所。這項研究的結果也將與您當地的議會分享，議會或許會將研究結果納入您的社區的未來規劃中。

### **我的隱私將如何得到保護？**

與本研究相關並能識別您的身份的信息都會保密。電話號碼也會得到嚴格保密，因為研究人員會為提交內容的電話號碼分配一個獨一無二的識別碼，分析數據時只會使用該識別碼，以確保公民科學家共享的短信不會與任何潛在的標識信息相關聯。您的短信將與其他參與者提供的短信集合，共同分析。

您發送的內容將與您的任何個人資料分開存儲。所有數據集將安全地保存在北悉尼地方衛生區，僅限研究團隊提取。

### **研究結果會怎樣處理？**

我們計劃與所有參與者分享我們的初步發現，並讓參與者評論我們對研究結果的詮釋。然後我們會起草一份最終報告並用於產生資源，以支持我們的地方議會與其社區互動合作，創建更健康的高密度社區。

北悉尼地方衛生區及/或麥覺理大學可能會在同行評審期刊或在會議和其他專業論壇上發表調查結果。無論在任何出版物中，信息都會以不能辨識您的身份的方式提供。該研究的最終報告將會在北悉尼地方衛生區促進人口健康（NSLHD Population Health Promotion）網站上發佈。

### **如果我想在決定前進一步討論這項研究，該怎麼辦？**

如果您想瞭解這項研究的更多信息，請隨時發電子郵件到以下地址聯絡研究團隊：[NSLHD-HBE@health.nsw.gov.au](mailto:NSLHD-HBE@health.nsw.gov.au)。

### **如果我對本研究的執行有疑問，應該聯絡誰？**

本研究已獲得北悉尼地方衛生區人類研究倫理委員會（HREC）的批准。任何人如對本研究的執行有疑慮或投訴，應聯絡指定接收研究參與者投訴的研究辦公室，電郵地址 [NSLHD-Research@health.nsw.gov.au](mailto:NSLHD-Research@health.nsw.gov.au)。聯絡時請引用 REGIS 參考編號 2023/ETH122177。