

## 语言治疗

皇家北岸医院与莱德医院 (Royal North Shore and Ryde Hospitals)

# 放疗 / 化疗结束之后应该做什么

语言治疗师提供吞咽和沟通交流方面的评估与治疗。放疗、化疗和头颈部手术可能会使吞咽和沟通交流变得困难。

吞咽和沟通交流困难可能在癌症治疗结束之后数月或数年才出现。如果您在治疗结束后出现吞咽或沟通交流困难，请与我们联系，让我们的语言治疗团队尽快诊治。

## 治疗结束后应该做什么

- 要努力恢复正常的饮食
- 留意误吸的征兆(食物或饮品咽下时‘走错路’进入气管)，例如咳嗽/噎呛、声音听起来带咕噜声、吃东西或喝饮品时呼吸困难，或者原因不明的发烧/肺部感染。
- 继续按照治疗期间得到的吞咽/发音/说话练习指示进行练习。
- 尝试吃干饼干、面包、坚果、穆兹利(muesli)等零食。这些食物较难吞咽，可以帮助您的吞咽肌肉变得更强壮。
- 用餐期间应经常小口喝水，
- 在较干的食物上多加酱或肉汁(gravy)
- 记录您的体重。如果您的体重持续减轻，请咨询营养师。

## 什么时候应该见语言治疗师

- 如果您出现吞咽困难
- 如果您没有刻意减肥重，但体重却减轻了
- 如果您因头颈部癌症和/或治疗的副作用而说话不清楚，或而声音改变

## 如何联系我们

- 请与癌症中心工作的语言治疗师谈谈。您可能已经认识他们了。
- 请与您的肿瘤专科医生/外科医生或护士谈谈
- 以电子邮件联系语言治疗科：  
[NSLHD-RNS-SpeechPathology@health.nsw.gov.au](mailto:NSLHD-RNS-SpeechPathology@health.nsw.gov.au)
- 致电 02 9463 1622 联系语言治疗科