

# 吞嚥困難

## 您所需要知道的資訊



### 語言病理學家是甚麼？

語言病理學家是吞嚥和溝通困難方面的專家。北悉尼癌症中心 (Northern Sydney Cancer Centre) 有語言病理學家駐診，他們可以幫助您在接受頭部和頸部區域治療期間和之後安全飲食。

### 治療後如果吞嚥出現問題會有些甚麼徵狀？

- 咀嚼食物有問題
- 食物或飲料在嘴裡或喉嚨卡住
- 飲食時出現咳嗽或哽噎的情況
- 進食或飲水時呼吸困難
- 進食或飲水時發出咕嚕咕嚕的漱口聲
- 原因不明的胸部感染



### 甚麼時候應該去看語言病理學家？

您可以在治療期間或治療後隨時看語言病理學家。您可能會在治療結束數年後發現難以吞嚥。語言病理學家可以幫助您更容易吞嚥。

### 怎麼聯絡？

- 您可能曾經在治療期間見過語言病理學家。可要求在診所見語言病理學家，也可以打電話或發電子郵件與他們聯絡。
- 詢問您的腫瘤科醫生。
- 詢問您的護士。



掃描二維碼，看看吞嚥對您的生活有多大影響。

或者向職員索取一份紙本問卷。